

Школа

-

Отд./корп

День

04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 302	Каша "Дружба"	200	27,00	232	6,27	8,13	33,47
	гор.напиток	ДО5МП18	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	ТК №1	Бутерброд с сыром	30/10	12,43	69	3,28	0,9	12,48
	фрукты		Фрукт (яблоко)	75	12,00	35	0,3	0,3	7,35
Завтрак 2									
			Итого завтрак:		57,43	371	10	9	63
Обед	закуска	ДО7АД19	Салат из моркови	40	5,00	40	0,4	1,8	5,8
	1 блюдо	ДО7АА19	Суп картоф. с пшенной крупой	200	6,00	244	1,73	10,67	25,33
	2 блюдо	ДО7ЕВ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	179	6,72	4,32	27,68
	гарнир	ТК№97	Котлеты куриные, соус	60/25	33,00	145	12,08	6,18	10,15
	гор.напиток	ТК № 295	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
						764	27	25	100
			Итого обед:		64,23	1135	37	34	164