

Школа -

Отд./корп

День 04.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК № 302 | Каша "Дружба" | 200 | 27,00 | 232 | 6,27 | 8,13 | 33,47 |
| | гор.напиток | ДО5МП18 | Чай с сахаром | 200 | 6,00 | 35 | 0,1 | 0,02 | 9,9 |
| | хлеб | ТК №1 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 12,43 | 69 | 3,28 | 0,9 | 12,48 |
| | фрукты | | Фрукт (яблоко) | 75 | 12,00 | 35 | 0,3 | 0,3 | 7,35 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | | 57,43 | 371 | 10 | 9 | 63 |
| Обед | закуска | ДО7АД19 | Салат из моркови | 40 | 5,00 | 40 | 0,4 | 1,8 | 5,8 |
| | 1 блюдо | ДО7АА19 | Суп картоф. с пшенной крупой | 200 | 6,00 | 244 | 1,73 | 10,67 | 25,33 |
| | 2 блюдо | ДО7ЕВ19 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 179 | 6,72 | 4,32 | 27,68 |
| | гарнир | ТК№97 | Котлеты куриные, соус | 60/25 | 33,00 | 145 | 12,08 | 6,18 | 10,15 |
| | гор.напиток | ТК № 295 | Чай с сахаром | 200 | 6,00 | 35 | 0,1 | 0,02 | 9,9 |
| | хлеб | СПРЕБРЖ | Хлеб пшенично -ржаной | 50 | 5,23 | 121 | 5,7 | 1,55 | 21,57 |
| | | | | | | 764 | 27 | 25 | 100 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | Итого обед: | | 64,23 | 1135 | 37 | 34 |